

DAYKI

SPORTS NUTRITION

DAYKI.ES

CATÁLOGO 2026

NUTRICIÓN DEPORTIVA PARA MEJORAR TU RENDIMIENTO

Una selección de productos **226ERS**, con el asesoramiento de DAYKI.

dayki.es · @dayki.es

DAYKI ES MUCHO MÁS QUE NUTRICIÓN DEPORTIVA

En DAYKI creemos que cada jugador es diferente. No todos jugamos igual, no tenemos las mismas necesidades ni buscamos los mismos objetivos.

Por eso no nos limitamos a ofrecerte productos: queremos ayudarte a encontrar los que mejor encajan contigo, antes, durante y después de jugar.

Y como el pádel es mucho más que competir, también estamos presentes en clubes y torneos, con nuestro stand, el Reto DAYKI, premios y asesoramiento a pie de pista.

HAZ EL TEST DAYKI

Rápido, gratuito y personalizado. Descubre qué productos encajan con tu forma de jugar en **dayki.es**



¿POR QUÉ 226ERS?

Trabajamos con 226ERS, marca española de nutrición deportiva, por su filosofía de producto:

- Sin gluten
- Sin aceite de palma
- Sin transgénicos (GMO)
- Ingredientes de calidad y fórmulas pensadas para el deporte de resistencia y alta intensidad

ÍNDICE

NUESTRA GAMA

05 **BEBIDAS ENERGÉTICAS E ISOTÓNICAS**
Isotonic Drink, Energy Drink, Race Day SUB9, High Fructose Energy Drink

10 **PROTEÍNAS**
Whey Protein, Isolate Protein, Vegan Protein

14 **RECUPERACIÓN**
Recovery Drink Grass Fed, Vegan Recovery Drink

17 **SALES Y ELECTROLITOS**
Hydrazero, Hydrazero Effervescent, Salts Electrolytes, Salts Electrolytes SUB9, Pro Salts Electrolytes SUB9

23 **GELES Y GOMINOLAS**
High Energy Gel, Isotonic Gel, High Fructose Gel, Vegan Gummy Bar

28 **BARRITAS**
Race Day Bar, Vegan Oat Bar

31 **SUPLEMENTOS**
Energy Shot, No Kramp Shot, Nitro Pro, Pre Workout, BCAA 8:1:1 Leucine +, Creatine, Creatine Creapure®, Glutamine, 6,4 Amino +, Fish Oil Omega 3, Collegg, Vegan Magnesium Bisglycinate, Vegan Vitamin +

TU NUTRICIÓN EN 3 MOMENTOS

ANTES

ANTES DE JUGAR

Prepárate para dar lo mejor de ti: llena depósitos de energía y sales.

DURANTE

DURANTE EL PARTIDO

Cuida tu hidratación y mantén la energía entre juegos y sets.

DESPUÉS

DESPUÉS DE JUGAR

Dale a tu cuerpo lo que necesita para recuperarse.

EN CADA FICHA ENCONTRARÁS

- **Formato y sabores** disponibles.
- **Cuándo tomarlo**, marcado en lima: antes, durante o después.
- **Sellos** del producto: sin gluten, sin azúcar, vegano...
- **Precio de venta (PVP)** de cada formato.

¿DUDAS SOBRE QUÉ ELEGIR? ESCRÍBENOS Y TE ASESORAMOS SIN COMPROMISO.

DAYKI
SPORTS NUTRITION
DAYKI.ES

05

226ERS · CATÁLOGO DAYKI

BEBIDAS ENERGÉTICAS E ISOTÓNICAS

Hidratos de carbono en polvo para cargar energía antes y durante el partido.

BEBIDAS ENERGÉTICAS E ISOTÓNICAS

226ERS

ISOTONIC DRINK

Isotonic Drink es una bebida isotónica y energética sin gluten, sin lactosa y sin azúcar. Contiene un mix de Vitaminas y Minerales para cubrir las necesidades de las mismas durante el esfuerzo.

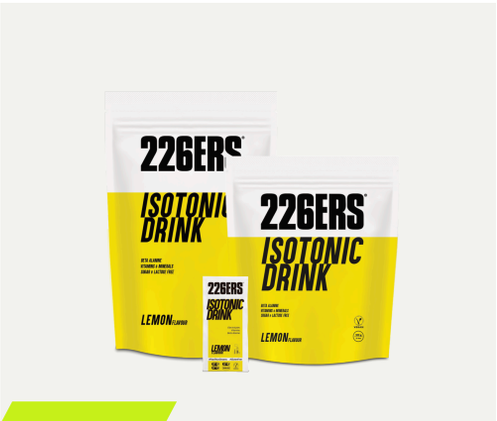
Isotonic Drink es la bebida perfecta para tomar durante los entrenamientos de menos de 90´ y como hidratación y recarga de depósitos de sales minerales previas a competiciones y recuperación de los niveles de sales minerales después del ejercicio físico, además de aportar unos 17 g de hidratos de carbono por toma que provienen de la amilopectina del almidón de patata, que presenta grandes ventajas respecto a otros ingredientes utilizados habitualmente:

- Vaciado gástrico hasta 80% más rápido.
- Recarga el glucógeno hasta el 70% más rápido ya que es de gran disponibilidad.

Contiene 100 mg de Beta Alanina, que retrasa la aparición de fatiga.

ISOTONIC DRINK contiene:

- Bajo aporte de kcal, menos de 80 kcal/500 ml.
- **Amilopectina** como fuente de energía:
  - Vaciado gástrico hasta 80% más rápido.
  - Recarga de glucógeno hasta el 70% más rápida.
- **Sales minerales:**
  - Garantizando unos niveles adecuados para una práctica deportiva intensa.
- **Beta Alanina:** Inhibidor del Ácido Láctico que retrasa la fatiga.



GLUTEN FREE · SUGAR FREE · PALEO · LACTOSE FREE · V-LABEL INTERNATIONAL V-LABEL.COM VEGAN

FORMATO

1 Kg
500g
Monodosis 50g
(sabores Lemon y Red Fruits)

SABORES

- Red Fruits
- Mango
- Lemon
- Cola

PRECIOS

Bote 500 g	**23,00 €**
Bote 1 kg	**36,00 €**
Monodosis 20 g	**1,80 €**
Box 20 monodosis	**36,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES DURANTE DESPUÉS

Llenando depósitos de sales (500 ml durante la hora previa al ejercicio).

ANTES **DURANTE** DESPUÉS

Como aporte de sales tomar 500-800ml/hora.

BEBIDAS ENERGÉTICAS E ISOTÓNICAS

226ERS

ENERGY DRINK

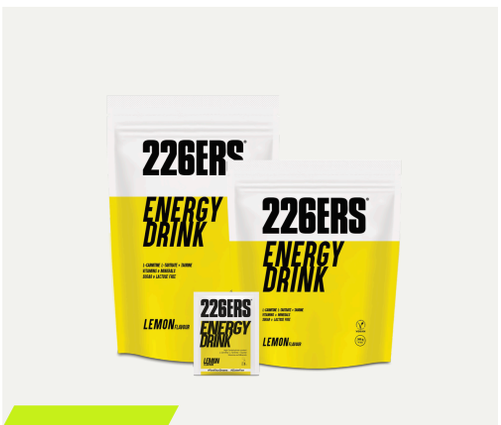
Energy Drink es la bebida perfecta para tomar durante los entrenos en los que se necesita un aporte de hidratos de carbono además de reducir la fatiga y mejorar el rendimiento por los ingredientes funcionales con los que se ha formulado.

Su principal ventaja es el aporte de energía sin azúcares. Cada toma contiene unos 45 g de hidratos de carbono que provienen del almidón de patata (amilopectina) que presenta grandes ventajas respecto a otros ingredientes utilizados habitualmente en las bebidas energéticas:

- Vaciado gástrico hasta 80% más rápido.
- Recarga el glucógeno hasta el 70% más rápido ya que es de gran disponibilidad.

ENERGY DRINK contiene:

- **250 mg de L-Carnitina**: Proviene de la L-Carnitina L-tartrato, que es una forma estabilizada de L-carnitina. Tiene una velocidad de absorción ligeramente superior a otras formas de L-carnitina.
- **Taurina:** Aminoácido que juega un papel importante en el sistema inmune, además contribuye a la capidad antioxidante del cuerpo y es importante para un metabolismo energético óptimo para transformar los alimentos en energía.



GLUTEN FREE · SUGAR FREE · PALEO · LACTOSE FREE · VEGAN

FORMATO

1 Kg
500g
Monodosis 50g
(sabor Lemon)

SABORES

- Red Fruits
- Mandarin
- Lemon

PRECIOS

Bote 500 g	**24,00 €**
Bote 1 kg	**38,00 €**
Monodosis 50 g (Lemon)	**2,50 €**
Box 15 monodosis (Lemon)	**37,50 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES DURANTE DESPUÉS

Función previa: rellena depósitos de glucógeno (antes del ejercicio).

ANTES **DURANTE** DESPUÉS

Entrenamientos o competiciones entre 90′ y 4 h máximo (500 ml/ hora).

BEBIDAS ENERGÉTICAS E ISOTÓNICAS

226ERS

RACE DAY SUB9

Sub9 Race Day es actualmente la bebida deportiva energética que más carbohidratos aporta por toma. Para poder asimilar sus 82 g de hidratos de carbono y sus 332 kcal se ha trabajado en conseguir una bebida con baja osmolaridad utilizando como ingredientes principales la **Ciclodextrina** y **la Palatinosa**, unos carbohidratos de última generación que mejoran la reposición de glucógeno de manera más eficiente.

Aporta prácticamente **1g de BCAA** en proporción 8:1:1 con extra de Leucina por toma.

Contiene 230 mg de L-Carnitina, que provienen de la L-carnitina L-tartrato, que es una forma estabilizada de L-carnitina. Tiene una velocidad de absorción ligeramente superior a otras formas de L-carnitina.

- Ayuda a transportar los ácidos grasos de cadena larga a las mitocondrias celulares, aumentando el suministro de energía hacia el músculo y favoreciendo un mayor flujo sanguíneo en la zona.
- Incrementa la producción de cetonas que impiden el catabolismo proteico.
- Ahorran glucosa y glucógeno muscular mejorando así el rendimiento, la recuperación y reduciendo el daño del tejido muscular.

Aporta 460 mg de Sodio que provienen de la utilización de sal marina. En temperaturas cálidas y con humedades elevadas se puede suplementar con un extra de sodio utilizando preferiblemente cápsulas, a razón de 1 g de Sodio por litro de agua.

Para su preparación se debe añadir un poco de agua al bidón, disolver el polvo del sobre en el mismo, agitar fuertemente y rellenar de agua hasta su totalidad.



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE

FORMATO

Monodosis 87,5 g

SABORES

- Lemon

PRECIOS

Monodosis 87,5 g	**5,50 €**
Box 9 monodosis	**45,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · DESPUÉS

Llenando depósitos de carbohidratos (500 ml durante la hora previa al ejercicio).

ANTES · **DURANTE** · DESPUÉS

En entrenamientos o competiciones a partir de 500 ml / hora.

BEBIDAS ENERGÉTICAS E ISOTÓNICAS

226ERS

HIGH FRUCTOSE ENERGY DRINK

High Fructose Energy Drink aporta 87g de aporte de hidrato de carbono y 500 mg de sodio por toma que provienen de la maltodextrina y de la fructosa, con una proporción 10:8.

Esta formulación basada en "hidratos de carbono multi transportables", se ha demostrado mediante estudios*, que en ejercicios prolongados el uso de carbohidratos que se absorben en el intestino por diferentes transportadores es la única forma de aumentar la tasa de asimilación y oxidación de hidratos de carbono exógenos por encima de los 60 g/hora*.

Para ello las investigaciones confirman que lo ideal es combinar fuentes de hidratos de carbono. Nosotros hemos optado por Maltodextrina, para controlar el peso molecular/ osmolaridad, y la otra tiene que ser Fructosa.

MALTODEXTRINA:

- Se absorbe en el intestino por el transportador SLGT1 y se convierte en glucosa para viajar a las células y proporcionarles energía de forma rápida.
- Es de índice glucémico elevado, aumento rápido de glucosa en sangre, liberación de energía instantánea.
- Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.

FRUCTOSA:

- Se absorbe en el intestino utilizando los transportadores GLUT 5, diferentes a los que absorben otros hidratos de carbono, la fructosa absorbida se dirige del intestino al hígado por transportadores GLUT2 y rellenan los depósitos de glucógeno hepáticos que se pierde durante el ejercicio físico intenso.
- Se produce una absorción gradual con liberación de energía constante y progresiva.

Es por este motivo que la combinación de ambos, maltodextrina y fructosa permite digerir y asimilar una alta cantidad de carbohidratos por hora minimizando el riesgo a sufrir problemas gástricos.

*Estudios de recopilación de Jeukendrup, basado en referencias bibliográficas de Jentjens, R.L (2004), Pfeiffer, B. (2010), Currell, K (2008) y Jeukendrup, A.E (2011,2014).



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · VEGAN

FORMATO

1kg
Monodosis 90g

SABORES

- Soft Lemon
- Soft Watermelon
- Neutral

PRECIOS

Bote 1 kg	**33,00 €**
Monodosis 90 g	**3,50 €**
Box 9 monodosis	**31,50 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · DESPUÉS

Llenando depósitos de carbohidratos (500 ml durante la hora previa al ejercicio).

ANTES · **DURANTE** · DESPUÉS

En entrenamientos o competiciones a partir de 500 ml / hora.

DAYKI
SPORTS NUTRITION
DAYKI.ES

10

226ERS · CATÁLOGO DAYKI

PROTEÍNAS

Proteína de calidad para cuidar y construir músculo.

PROTEÍNAS

226ERS

WHEY PROTEIN

Whey Protein es un batido de proteína concentrada de suero de leche GRASS FED de alto valor biológico, ya que proviene únicamente de vacas alimentadas de pasto sin el uso de antibióticos ni hormonas de crecimiento y aporta todos los aminoácidos esenciales necesarios para el crecimiento y el mantenimiento de las funciones fisiológicas.

La mayor diferencia de las proteínas concentradas con las proteínas comunes de los alimentos como la carne o el pescado, es que la absorción es mejor y mucho más rápida, aportando todos los nutrientes que necesitan los músculos. Esto las convierte en ideales para deportistas con gran desgaste muscular. Al finalizar un entrenamiento de intensidad, el músculo absorbe mayor cantidad de proteína para ser reparado gracias a un fenómeno denominado ventana metabólica, facilitando la recuperación muscular, al reparar los pequeños daños musculares para seguir entrenando los días posteriores.

Con aproximadamente 115 kcal por toma y 23 g de proteína, de los cuales un 25% son BCAA, hemos conseguido que Whey Protein sea un batido proteico bajo en carbohidratos y azúcares, y edulcorado con stevia, que contribuye a:

- Aumentar la masa muscular.
- Conservar la masa muscular.
- Mantener los huesos en condiciones normales.

Disponible en formato doy pack de 1kg y 3 sabores:

- **Blend Chocolate:** sabor chocolate con cacao en polvo.
- **Vanilla Custard:** sabor vainilla con un toque de canela.
- **Cappuccino:** sabor suave a café



GLUTEN FREE · VEGETARIAN · HIGH PROTEIN CONTENT

-

FORMATO

1 Kg

SABORES

- Chocolate
- Vanilla Custard
- Cappuccino

PRECIOS

Bote 1 kg	**55,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · **DESPUÉS**

Justo antes o después de una sesión de entrenamiento aeróbico o de fuerza. Como complemento a una dieta de adelgazamiento o de alto contenido proteico.

PROTEÍNAS

226ERS

ISOLATE PROTEIN

Isolate Protein es un aislado de suero de leche GRASS FED ultrafiltrado de gran pureza, ya que proviene únicamente de vacas alimentadas de pasto sin el uso de antibioticos ni hormonas de crecimiento, por lo que mantiene las características biológicas de los péptidos del suero. Así obtenemos un batido de alto valor proteico, muy bajo en grasas, en hidratos de carbono y en azúcares.

Cada toma aporta 110 Kcal, unos 25g de proteína, solo 3g de hidratos de carbono y 0,2 g de azúcar, además de ser bajo en lactosa, con un porcentaje menor al 1%.

Isolate Protein nos permite conseguir una ingesta proteica adecuada, perfecto para tomar antes o después del ejercicio, ya que en esos momentos el músculo absorbe mayor cantidad de proteína para ser reparado gracias a un fenómeno denominado ventana metabólica, facilitando la recuperación muscular, al reparar los pequeños daños musculares para seguir entrenando los días posteriores.

Isolate Protein contribuye a:

- Aumentar la masa muscular.
- Conservar la masa muscular.
- Mantener los huesos en condiciones normales.



GLUTEN FREE

LOW SUGAR

HIGH PROTEIN CONTENT

FORMATO

1 Kg

SABORES

- Chocolate
- Vanilla Custard

PRECIOS

Bote 1 kg	**70,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES | DURANTE | **DESPUÉS**

Justo antes o después de una sesión de entrenamiento aeróbico o de fuerza. Como complemento a una dieta de adelgazamiento o de alto contenido proteico.

PROTEÍNAS

226ERS

VEGAN PROTEIN

Se trata de un producto apto para veganos con un 70% de proteína, aportando 21g de proteína por toma. Con poco más de 100 kcal, bajo en grasa y sin azúcares añadidos ya que esta endulzado con stevia. Su aporte total de azúcar por toma es menor de 0,5 g, por lo que es perfecto para tomar a cualquier hora del día y aumentar la ingesta de proteínas vegetales de manera saludable.

Vegan protein contiene dos proteínas vegetales de alta calidad:

- La **proteína de guisante** con una elevada proporción de aminoácidos esenciales y no esenciales es la fuente natural más rica en arginina conocida por su gran aportación en la reparación y el crecimiento del tejido muscular.
- La **proteína de arroz** tiene una gran cantidad de nutrientes y es baja en calorías. Evita que los ácidos grasos se almacenen ya que activa la lipasa en el hígado y en las paredes de los vasos sanguíneos.

Además hemos formulado el Vegan Protein con superalimentos que lo hacen todavía más completo:

- La moringa también llamado árbol de la vida por su poder medicinal, es rica en antioxidantes y clorofila.
- La lúcuma es un fruto andino y destaca por su riqueza en vitamina B1,B2, betacaroteno y fósforo, ideal cuando hay fatiga y muy recomendable para reforzar el sistema inmunitario.
- Las semillas de lino con un alto contenido ácidos grasos omega 3, lignanos (antioxidantes), vitaminas y fibra.
- Las Semillas de chía son una gran fuente de vitaminas, minerales, fibra y ácidos grasos Omega 3 que ayudan a combatir las grasas y regular el peso corporal.

Se puede preparar con agua o bebida vegetal, incluso se puede combinar con algunas frutas y frutos secos para adaptar la ingesta a las necesidades de cada uno, incorporando así más vitaminas, minerales o carbohidratos.



GLUTEN FREE · NO ADDED SUGAR · HIGH PROTEIN CONTENT · LACTOSE FREE · VEGAN

-

FORMATO

700 g

SABORES

- Chocolate
- Vanilla
- Red Fruits

PRECIOS

Bote 700 g	**35,00 €**

DAYKI
SPORTS NUTRITION
DAYKI.ES

14

226ERS · CATÁLOGO DAYKI

RECUPERACIÓN

Para recuperarte mejor y llegar fresco al siguiente partido.

RECUPERACIÓN

226ERS

RECOVERY DRINK GRASS FED

Después del ejercicio es fundamental recuperarse lo antes posible para asimilar el entrenamiento y poder rendir al día siguiente al 100%.

Recovery Drink es un batido recuperador formulado con amilopectina que proviene del almidon de patata y proteína concentrada de suero de leche GRASS FED de alto valor biológico, ya que proviene únicamente de vacas alimentadas de pasto sin el uso de antibióticos ni hormonas de crecimiento, por lo que mantiene las características biológicas de los péptidos del suero y aporta todos los aminoácidos esenciales necesarios para el crecimiento y el mantenimiento de las funciones fisiológicas.

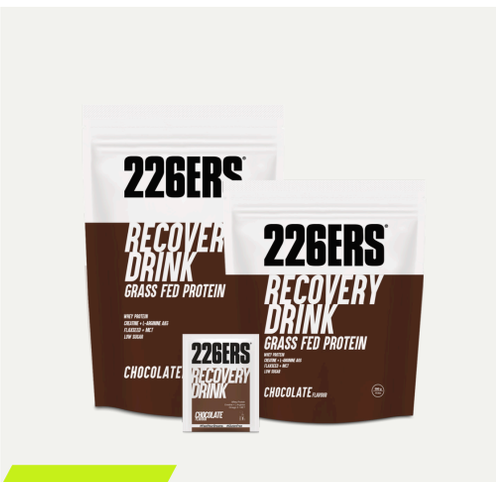
Recovery Drink ayuda a:

- Rellenar los depósitos de glucógeno gracias a la amilopectina, un carbohidrato de calidad y de fácil asimilación.
- Proteger y reconstruir la musculatura después del ejercicio gracias a las proteínas y los aminoácidos.

Recovery Drink contiene aproximadamente un 40% de la mejor proteína, lo que equivale a tomar 20-22 g de proteína por toma, la cual contribuye a conservar la masa muscular y al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Además aporta:

- **L-Arginina AKG (250 mg por toma).**
- **Creatina (1500 mg por toma).**
- **Los triglicéridos de Cadena Media (500 mg por toma).**
- **Lino dorado**



GLUTEN FREE · LOW SUGAR · VEGETARIAN

FORMATO

1 Kg
500 g
Monodosis 50 g
(sabores Strawberry, chocolate y vanilla)

SABORES

- Chocolate
- Vanilla
- Strawberry
- Cappuccino
- Yogurt Lemon
- Watermelon

PRECIOS

Bote 500 g	**27,00 €**
Bote 1 kg	**48,00 €**
Monodosis 50 g	**3,20 €**
Box 15 monodosis	**48,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · **DESPUÉS**

0'-30' Justo después de un entrenamiento o competición (250-500ml).

RECUPERACIÓN

226ERS

VEGAN RECOVERY DRINK

Después del ejercicio es fundamental recuperarse lo antes posible para asimilar el entrenamiento y poder rendir al día siguiente al 100%.

Vegan Recovery Drink ayuda a:

- Rellenar los depósitos de glucógeno gracias a la amilopectina, un carbohidrato de calidad y de fácil asimilación.
- Proteger y reconstruir la musculatura después del ejercicio gracias a las proteínas y los aminoácidos.

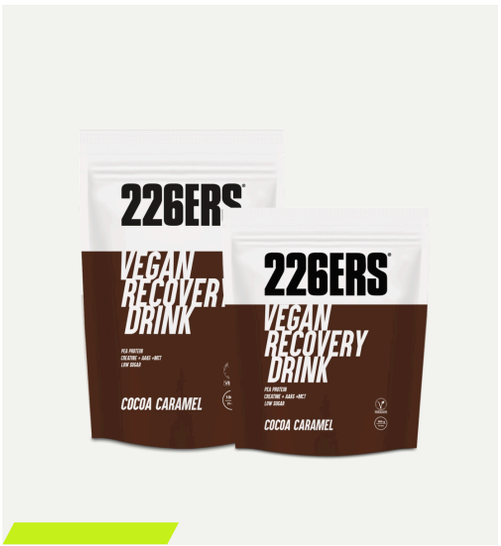
Aporta una proporción aproximada 1:1 de proteínas respecto a carbohidrato, una cantidad elevada de proteína para ser un recuperador, pero está formulado así porque después de los entrenos es habitual ingerir alimentos altos en hidratos de carbono como fruta, avenas, barritas energéticas...Y se descuida el aporte de proteínas, que es esencial para la recuperación muscular.

Además aporta:

- **L-Arginina AKG (250 mg por toma):** Es el aminoácido precursor del óxido nítrico y contribuye a una mejor dilatación endotellal de las paredes de los vasos sanguíneos por lo que aumenta el riesgo sanguíneo y la cantidad de óxido nítrico en sangre. Además es necesaria para la síntesis de proteínas dentro de los tejidos del cuerpo por lo que favorece la reparación de tejidos.
- **Creatina (1500 mg por toma).**
- **Los triglicéridos de Cadena Media (500 mg por toma):** aportan ácidos grasos de calidad superior para no recurrir a las reservas de glucógeno durante el ejercicio físico. Suministra energía continua en el ejercicio prolongado y ayuda a reducir la acumulación del lactato.

Disponible en dos sabores y dos formatos:

- **Vanilla Custard**
- **Cocoa Caramel**



LOW SUGAR · GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · VEGAN

FORMATO

500g
1 Kg

SABORES

- Chocolate
- Vanilla Custard

PRECIOS

Bote 500 g	**26,00 €**
Bote 1 kg	**40,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · **DESPUÉS**

0'-30' Justo después de un entrenamiento o competición (250-500ml).

DAYKI
SPORTS NUTRITION
DAYKI.ES

17

226ERS · CATÁLOGO DAYKI

SALES Y ELECTROLITOS

Hidratación y sales minerales para evitar calambres y fatiga.

SALES Y ELECTROLITOS

226ERS

HYDRAZERO

Hydrazero es una bebida de sales minerales imprescindibles a la hora de realizar ejercicio ya que debemos reponer los electrolitos perdidos para rendir bien, no solo en las competiciones sino también en los entrenamientos.

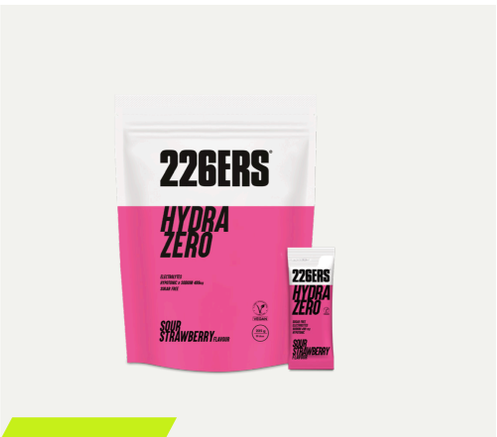
Cada toma de Hydrazero aporta:

- 500mg de sodio, el cual mejora la hidratación y proporciona un mejor equilibrio de los fluidos corporales.

Al ser una **bebida hipotónica** su osmolaridad es inferior a la del plasma sanguíneo lo que favorece la hidratación intracelular. Además de que el riesgo de trastornos digestivos con este tipo de bebida también es inferior.

Está formulado con **Stevia** por lo que aporta 0 azúcares, de manera que reponemos la pérdida de electrolitos sin añadir calorías.

En tres refrescantes sabores, limón, tropical y fresa ácida que facilitaran que puedas hidratarte tomando una bebida de sabores muy agradables.



GLUTEN FREE · SUGAR FREE · PALEO · LACTOSE FREE · VEGAN

FORMATO

Monodosis 7,5g
Doypack 225g
BOX 20ud

SABORES

- Lemon
- Tropical
- Strawberry

PRECIOS

Monodosis 7,5 g	**1,50 €**
Box 20 monodosis	**30,00 €**
Bote 225 g	**30,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES DURANTE DESPUÉS

Antes del ejercicio como fuente de hidratación.

ANTES **DURANTE** DESPUÉS

Durante la sesión de entrenamiento, como carga de sales minerales.

ANTES DURANTE **DESPUÉS**

Después del ejercicio como carga de hidratación.

SALES Y ELECTROLITOS

226ERS

HYDRAZERO EFFERVESCENT

Complemento alimenticio sabor limón/fresa a base de sodio, potasio y magnesio. Con edulcorante.

Hydrazero Efervescente, se presenta en formato de tabletas efervescentes que se disuelven completamente en tu bidón, ayudando a reponer las sales minerales durante el ejercicio. Su práctico formato y fácil transporte garantiza un aporte constante de nutrientes esenciales para un rendimiento óptimo durante la actividad deportiva.

Las Hydrazero Efervescente nace para ampliar nuestra familia de productos destinados a complementar la ingesta de sales minerales, junto a los ya presentes Hydrazero Chew o Hydrazero.

Sin lugar a duda, la pérdida de líquidos, junto a los electrolitos que los acompañan, son uno de los temas que más preocupa a los deportistas. Mantener una correcta hidratación será vital para llevar a cabo de forma normal las funciones vitales y poder disfrutar de nuestros entrenamientos y competiciones. Este nuevo formato permite llevar en un solo envase, 20 tabletas, donde cada una de ellas aporta 500mg de sodio, 130mg de potasio y 9,25mg de magnesio, con un agradable sabor a limón o fresa y sin aporte de calorías.

Disponible en 2 sabores en formato tubo de 20 comprimidos:

- Limón
- Fresa

VEGAN



GLUTEN FREE · SUGAR FREE · PALEO · LACTOSE FREE

FORMATO

20 tabletas efervescentes = 90g

SABORES

- Lemon
- Strawberry

PRECIOS

Tubo 20 tabletas	**11,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES DURANTE DESPUÉS

Antes del ejercicio como fuente de hidratación.

ANTES **DURANTE** DESPUÉS

Durante la sesión de entrenamiento, como carga de sales minerales.

ANTES DURANTE **DESPUÉS**

Después del ejercicio como carga de hidratación.

SALES Y ELECTROLITOS

226ERS

SALTS ELECTROLYTES

El nivel de sales en el organismo para un rendimiento óptimo es crítico:

- Las sales ayudan a rehidratar el organismo.
- Regulan las contracciones musculares.

El sodio es la sal que nuestro organismo utiliza en mayor cantidad durante el ejercicio:

- El sodio y potasio regulan las contracciones musculares.
- La falta de una de estas dos sales puede provocar calambres musculares.
- Mejora la absorción de agua.

Asimismo, el calcio:

- Reduce la acidez del organismo.
- Neutraliza el ácido láctico.
- Retrasa la aparición de la fatiga.

De este modo con las SALTS:

- Aseguramos un buen nivel de sales.
- En sesiones de ejercicios prolongadas:
  - Eliminamos los calambres musculares.
- En sesiones de ejercicios de alta intensidad:
  - Retrasamos la fatiga.

Además este producto:

- No aporta kcal.
- Garantizando un elevado rendimiento con un buen nivel de sales.

DEPUÉS



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · PALEO · VEGAN

FORMATO

Bote 100 cápsulas

SABORES

Neutral

PRECIOS

Bote 100 cápsulas	**25,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES DURANTE DESPUÉS

Tomar 1 cápsula 30′ antes del ejercicio.

ANTES **DURANTE** DESPUÉS

Y 1 cápsula cada 30′ - 60′ (minutos) durante el ejercicio, con al menos, un vaso de agua durante su ingesta (150ml).

ANTES DURANTE **DESPUÉS**

Tomar 1 cápsula 30′ (minutos) después del ejercicio.

SALES Y ELECTROLITOS

226ERS

SALTS ELECTROLYTES SUB9

Las SUB9-SALTS son una evolución de las SALTSELECTROLYTES pensando en una ingesta continuada durante ejercicios más extensos.

En cuanto a los minerales, se ha incrementado la cantidad de sodio hasta los 250 mg y la de magnesio hasta 18,15 mg, reducido el potasio hasta 54,01 mg buscando una proporción inferior a la de las anteriores sales en cápsulas.

Contienen extracto de jengibre con el fin de mejorar la digestión, principal problema en este tipo de disciplinas. Formato en Monodosis, cápsulas individuales.



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · PALEO · VEGAN

FORMATO

Bote 100 cápsulas
Monodosis

SABORES

- Neutral

PRECIOS

Bote 100 cápsulas	**35,00 €**
Duplo 2 cápsulas	**1,00 €**
Box 40 duplos	**40,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · DESPUÉS

Tomar 1 cápsula 30′ antes del ejercicio.

ANTES · **DURANTE** · DESPUÉS

1 cápsula cada 30′ - 60′ (minutos) durante el ejercicio, con al menos, un vaso de agua durante su ingesta (150ml).

ANTES · DURANTE · **DESPUÉS**

1 cápsula para acelerar la recuperación.

226ERS

PRO SALTS ELECTROLYTES SUB9

Las Pro Salts electrolytes están formuladas para reponer los electrolitos perdidos durante el ejercicio y el esfuerzo físico, con un aporte extra de cafeína (40 mg/cap) para quienes buscan rendir al máximo.

Nos ayudan a evitar la deshidratación y como consecuencia los calambres y las lesiones.

Las SUB9 PRO SALTS ELECTROLYTES aportan una proporción adecuada de sales y minerales que se pierden por la sudoración durante el ejercicio y la competición, re-hidratando nuestro organismo para un buen funcionamiento.

Cada cápsula aporta:

- 250 mg de sodio
- 54 mg de potasio
- 2,5 mg de calcio
- 34,6 mg de magnesio

Con un aporte de vitamina D que ayuda a la absorción y la utilización del calcio y la vitamina B6 que es esencial para que funcionen bien las enzimas para facilitar el metabolismo de las proteínas.

La cafeína principalmente:

- Aumenta el estado de alerta.
- Reduce la fatiga.
- Estimular la movilización de grasas aumentando así la disponibilidad de combustible para el trabajo muscular, ahorrando las reservas de glucógeno.

Resultan muy fáciles de ingerir por su formato en cápsula y de fácil digestión por sus ingredientes de alta calidad, sin gluten y aptas para veganos.



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · PALEO · VEGAN

FORMATO

Bote 100 cápsulas
Monodosis

SABORES

- Neutral

PRECIOS

Bote 100 cápsulas	**35,00 €**
Duplo 2 cápsulas	**1,00 €**
Box 40 duplos	**40,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · DESPUÉS

30′ minutos antes del ejercicio 1 cápsula para conseguir un buen nivel de sales.

ANTES · **DURANTE** · DESPUÉS

1 cápsula cada 30′ - 60′ (minutos) durante el ejercicio, con al menos, un vaso de agua durante su ingesta (150ml).

DAYKI
SPORTS NUTRITION
DAYKI.ES

23

226ERS · CATÁLOGO DAYKI

GELES Y GOMINOLAS

Energía rápida y fácil de tomar entre juegos y sets.

GELES Y GOMINOLAS

226ERS

HIGH ENERGY GEL

High Energy Gel es un gel energético a base de carbohidratos, ciclodextrina y aromas naturales, con un alto aporte de hidratos de carbono, 30gr y 50gr por gel en los formatos de 45g y 76gr.

High Energy Gel cuenta con el sello Cologne List®, la primera y más grande plataforma de prevención de dopaje para suplementos nutricionales en el mundo.

High Energy Gel es nuestra gama de geles energéticos más avanzados en los que se emplea como fuente principal de hidratos de carbono la ciclodextrina, un carbohidrato de última generación de alto peso molecular y baja osmolaridad.

Esto evita posibles problemas gástricos a la vez que se mantiene una respuesta glucémica favorable, consiguiendo una mayor densidad energética sin comprometer uno de los factores limitantes en el deporte de resistencia, el vaciamiento gástrico.

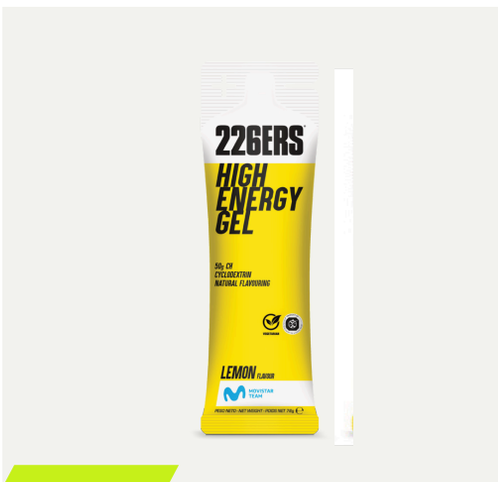
- Rápido vaciado gástrico por su elevado peso molecular y baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los problemas gastrointestinales.
- Liberación de energía prolongada, perfecta durante deportes de resistencia.
- Respuesta glucémica sostenida y favorable.

Cada gel de 76g aporta 50g de hidrato de carbono y en el formato XS de 45g el aporte de hidratos de carbono es de 30g.

High Energy Gel está disponible en una amplia gama sabores, con diferentes activos y aromas naturales para una mejorada palatabilidad.

PRECIOS

Gel 76 g	**3,50 €**
Box 6 geles 76 g	**21,00 €**
Gel XS 45 g	**2,50 €**
Box 8 geles XS 45 g	**20,00 €**
Box 32 geles XS 45 g	**80,00 €**



GLUTEN FREE · PALEO · LACTOSE FREE · VEGETARIAN

FORMATO

76 g
BOX 6ud
BOX 24ud
45 g
BOX 8ud
BOX 32ud

SABORES

- Lemon (76g y 45g)
- Banana (76g)
- Strawberry (76g y 45g)
- Neutral (76g)
- Cherry (76g y 45g)
- Peanuts & Honey (76g)
- Blackcurrant (76g)
- Speculoos (76g y 45g)
- E. Coffee (76g)
- Lime (76g)
- Orange (76g)

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · **DURANTE** · DESPUÉS

Puede consumir de 2 a 3 sticks por hora (según formato) durante el ejercicio con agua según sea necesario. Mantente siempre hidratado.

226ERS

ISOTONIC GEL

El isotonic gel es un gel isotónico en el que la fuente principal de hidratos de carbono es la ciclodextrina, un carbohidrato de última generación que mejora la reposición de glucógeno de manera más eficiente.

- Ofrece una liberación de energía prolongada, perfecta durante y después del ejercicio.
- Un menor pico de insulina, favoreciendo el uso de glucosa a nivel celular en un tiempo más corto y manteniendo el nivel de azúcar sanguíneo durante más tiempo.
- Rápido vaciado gástrico por su gran peso molecular y su baja osmolaridad, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.
- No inhibe la combustión de grasa.

Su característica principal es que no necesita agua al tomarlo ya que el propio gel contiene la cantidad necesaria para consumirlo.

En formato stick de 68 g y con 89 kcal, contiene 22 g de carbohidratos por gel de los cuales prácticamente su totalidad son hidratos complejos y solo 1,4 g de azúcar.

Isotonic Gel está disponible en una amplia gama de variedades y sabores:

- Fórmula base: **Lime y Watermelon.**
- Cafeína: **Cola** con 100mg de cafeína.
- ICE: Contienen mentol, un precursor de la sensación de frío: **Mint** y **Blueberry Mint.**

La administración por vía oral del mentol produce una estimulación de los nervios palatino y trigémino mejorando el confort térmico ya que disminuye la sensación de sofoco y provoca sensación de bienestar, además de frescor mientras respiramos. Todos estos ajustes en la percepción de la temperatura mejoran el rendimiento.



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · PALEO · VEGETARIAN

FORMATO

68 g

SABORES

- Mint
- Cola
- Blueberry mint
- Lime
- Watermelon

PRECIOS

Gel 68 g	**3,20 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES | **DURANTE** | DESPUÉS

Fórmula base y ICE: Consumir 3 sticks cada 60 minutos durante el ejercicio. No necesita ser consumido con agua. Cola (cafeína): Consumir 1 stick cada 60 minutos durante el ejercicio. No necesita ser consumido con agua.

GELES Y GOMINOLAS

226ERS

HIGH FRUCTOSE GEL

Gel energético formulado con maltodextrina y fructosa, en proporción 10:8, con alto aporte de hidratos de carbono, 30 y 55 g por gel, en formatos de 44g y 80g.

Esta formulación basada en "hidratos de carbono multi transportables", se ha demostrado mediante estudios*, que en ejercicios prolongados el uso de carbohidratos que se absorben en el intestino por diferentes transportadores es la única forma de aumentar la tasa de asimilación y oxidación de hidratos de carbono exógenos por encima de los 60 g/hora *.

Para ello las investigaciones confirman que lo ideal es combinar fuentes de hidratos de carbono. Nosotros hemos optado por Maltodextrina, para controlar el peso molecular/osmolaridad, y la otra tiene que ser Fructosa.

MALTODEXTRINA:

- A diferencia de la glucosa, necesita ser descompuesta, lo que se traduce en una fuente de energía más gradual y sostenida.
- Es de índice glucémico elevado, consiguiendo un aumento rápido de glucosa en sangre sin proporcionar necesariamente un sabor excesivamente dulce que pueda llegar a saturarnos en este tipo de productos.
- Al tratarse de una cadena de carbohidratos, presenta un peso molecular elevado lo que lleva a una solución de osmolaridad mucho más contenida, favoreciendo la digestión y reduciendo los efectos secundarios gastrointestinales.

FRUCTOSA:

- La fructosa es un monosacárido, la forma más sencilla en la que podemos encontrar los carbohidratos, al emplearse en el ratio 10:8, basado en los últimos estudios maximizar la oxidación de carbohidratos exógenos frente a otras proporciones.
- El empleo de fructosa en una proporción tan concreta se recomienda especialmente para aquellos atletas superan ingestas de hidratos de 60g/h.

*Estudios recopilados por Jeukendrup, basados en referencias bibliográficas de Jentjens, R.L (2004), Pfeiffer, B. (2010), Currell, K (2008) y Jeukendrup, A.E (2011,2014).

PRECIOS

Gel 80 g	**2,80 €**
Box 6 geles 80 g	**16,80 €**
Box 24 geles 80 g	**67,20 €**
Gel XS 44 g	**2,00 €**
Box 8 geles XS 44 g	**16,00 €**
Box 32 geles XS 44 g	**64,00 €**



GLUTEN FREE · PALEO · LACTOSE FREE · VEGAN

FORMATO

80 g
BOX 6ud
BOX 24ud
44 g
BOX 8ud
BOX 32ud

SABORES

- Banana (80g)
- Cola (80g y 44g)
- Lemon (80g)
- Cherry (80g y 44g)
- Strawberry (80g)
- Speculoos (80g y 44g)
- Neutral (80g y 44g)

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · **DURANTE** · DESPUÉS

Neutral, Banana, Strawberry, Lemon & Speculoos: Consumir un máx. de 2-3 ud. (según formato) cada 60 minutos durante el ejercicio con aprox. 300 ml de agua. Cola & Cherry (Cafeína): Consumir 1-2 ud. (según formato) como máx. cada 60 minutos durante el ejercicio con aprox. 300 ml de agua.

226ERS

VEGAN GUMMY BAR

Las Vegan Gummy Bar son una fuente de hidratos de carbono. El consumo de hidratos de carbono ayuda a mantener la glucosa en la sangre, aportando energía a nuestro cuerpo y manteniendo un alto rendimiento físico. Barritas de 30 g con textura de gelatina que las hacen perfectas tanto en los entrenamientos como en las competiciones.

Ventajas:

- Muy agradable de tomar debido a su textura, son fáciles de masticar y digerir.
- Fácil de transportar. Formato en una sola pieza de 30 g que nos aporta aproximadamente la misma energía que un gel.
- Mix de carbohidratos que nos aportan energía, siendo los ingredientes principales ecológicos, como el azúcar dorado y el jarabe de arroz hacen que la energía recibida sea de gran calidad además de asegurarnos una mejor asimilación de los hidratos de carbono.

Disponible en 3 variedades y 5 sabores diferentes:

BCAA - MANGO: Con un sabor frutal muy agradable y con un aporte de BCAAs en proporción 8:1:1, Tirosina,taurina y 60 mg de sodio.

CAFFEINE **CHERRY-COLA:** Sabor a cereza y cola, con un aporte de Taurina, 50 mg de cafeína y 60mg de sodio, para quien quiere un plus de activación.

ORANGE: ***ELECTROLYTES*** Se ha utilizado aroma natural y sal marina, además no se han empleado colorantes. **LIME:** Formuladas con sal marina y colorante de clorofila. **STRAWBERRY** Todas con un aporte de sodio de 125mg.



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · VEGAN

-

FORMATO

30 g

SABORES

- Mango
- Orange
- Cherry-cola
- Strawberry
- Lime

PRECIOS

Barrita 30 g	**2,30 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · **DURANTE** · DESPUÉS

Tomar 1 unidad cada 30'-45' durante el ejercicio con 200ml de agua. Son ideales para quienes necesitan energía tanto en entrenamientos como en competiciones y prefieren no usar el formato gel.

DAYKI
SPORTS NUTRITION
DAYKI.ES

28

226ERS · CATÁLOGO DAYKI

BARRITAS

Energía sólida, práctica y sabrosa para llevar en el paletero.

BARRITAS

226ERS

RACE DAY BAR

Barrita energética rica en carbohidratos a base de frutas secas y semillas de calabaza. Aptas para veganos. Barrita energética de 40g perfecta para tomar durante entrenamientos y competiciones ya que son de textura fácil de masticar y sabores muy agradables.

Las características principales de estas barritas son:

- Dimensiones reducidas y 40 g de peso.
- Se ha aumentado la cantidad de higo y se ha reducido el dátil controlando así el índice glucémico por lo que aportan energía pero se reducen los picos de insulina.
- Una barrita son 124 kcal y 15-25 g de hidrato de carbono según el sabor.
- Llevan semillas de calabaza que le dan consistencia a la textura y aportan grasas y proteínas saludables.
- Con ingredientes ecológicos como el dátil, las semillas de calabaza, el aceite de girasol y las pasas sultanas.
- Se le ha añadido un complejo vitamínico con 10 vitaminas al 50% del VRN.

Disponibles en 3 variedades y 9 sabores diferentes:

- **BCAA** en proporción 8:1:1 (Leucina+): **Dark chocolate, Apple & Cinnamon y Banana & Ginger.**
- **CHOCO BITS: Citric Lemon, Cofee & Cocoa y Strawberry.**
- **SALTY TRAIL: Italian taste, Peanuts y Almonds & Seeds.**

Nota: el sabor White Choco & Strawberry no es apto para veganos ni sin lactosa.

PRECIOS

Barrita 40 g	**2,00 €**
Box 6 barritas	**12,00 €**
Box 30 barritas	**60,00 €**



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · NO PALM OIL · VEGAN

No Vegan/No lactose free

Peanuts
Almonds & Seeds

FORMATO

40 g

SABORES

- Apple & cinnamon
- Orange
- Peanuts
- Almonds & Seeds
- Banana & Ginger
- Coffea & Cocoa
- Dark Choco
- Strawberry

CUÁNDO TOMARLO

ANTES **DURANTE** **DESPUÉS**

Antes del ejercicio, como un snack entre horas o aporte de energía extra antes de realizar una actividad física. Para un aporte de energía durante el entrenamiento. Para rellenar depósitos de glucógeno y mejorar la recuperación.

BARRITAS

226ERS

VEGAN OAT BAR

Las Vegan Oat Bar son barritas de textura muy agradable ya que el ingrediente principal son los copos de avena que además le aportan grandes propiedades ya que es uno de los cereales más completos por el aporte de carbohidratos, proteínas, grasas, fibras y minerales. Es rica en antioxidantes y beta glucanos, que tienen un efecto prebiótico en el intestino y regulan los niveles de azúcar en sangre.

Se ha utilizado para endulzarlas **jarabe de arroz,** de procedencia ecológica, siguiendo con nuestra tendencia sostenible, y utilización de materias primas de calidad para una mejor asimilación de nutrientes.

Enriquecidas con Superfood:

- El **aceite de oliva virgen extra** que aporta grasas saludables y le da textura suave a los copos de avena.
- Las **Semillas de chía** son una gran fuente de vitaminas, minerales, fibra y ácidos grasos Omega 3 que ayudan a combatir las grasas y regular el peso corporal.
- **Frutos secos** que son ricos en grasas saludables y aportan proteínas vegetales y fibra. Junto con el sésamo que además de todo esto aporta vitaminas y minerales.

Disponible en seis sabores:

- **Pistacho & Chia Seeds:** compuesta principalmente por copos de avena, dátil, aceite de oliva virgen extra, pistacho, semillas de chía y sésamo.
- **Strawberry & Cashew:** compuesta principalmente por copos de avena, dátil, aceite de oliva virgen extra, fresas, arándanos y anacardos.
- **Banana Bread:** compuesta principalmente por copos de avena, dátil, aceite de oliva virgen extra y plátano.
- **Coconut & Cocoa:** compuesta principalmente por copos de avena, dátil, aceite de oliva virgen extra, coco y gotas de chocolate negro.
- **Turrón Nougat:** compuesta principalmente por copos de avena, almendra tostada, dátil, ralladura de limón y canela.



GLUTEN FREE · NO PALM OIL · V-LABEL INTERNATIONAL V-LABEL.COM VEGAN

FORMATO

50 g

SABORES

- Banana Bread
- Pistacho & Chia
- Coconut & Chocolate
- Strawberry & cashew
- Nougat-Turrón

PRECIOS

Barrita 50 g	**2,50 €**
Box 24 barritas	**60,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES **DURANTE** **DESPUÉS**

Puede tomarse en cualquier momento del día, tanto como un snack saludable, como para un aporte extra de proteínas, entre horas o después de entrenar principalmente.

DAYKI
SPORTS NUTRITION
DAYKI.ES

31

226ERS · CATÁLOGO DAYKI

SUPLEMENTOS

Para completar tu rendimiento, tu salud y tu recuperación.

SUPLEMENTOS

226ERS

ENERGY SHOT

Energy shot es un producto con textura líquida de 60 ml, formulado con ingredientes específicos para mejorar el rendimiento del deportista y reducir la fatiga durante los entrenos y las competiciones.

Cada stick contiene:

- **2000 mg de Arginina AKG:** La arginina alfa-cetoglutarato o AAKG es una forma evolucionada de la arginina, que mejora su asimilación y absorción. Es el aminoácido precursor del óxido nítrico y contribuye a una mejor dilatación endotelial de las paredes de los vasos sanguíneos, por lo que aumenta el riego sanguíneo.
- **1500 mg de Beta Alanina:** Es un aminoácido no esencial que favorece la síntesis de la carnosina dentro de las fibras musculares, elevando significativamente los niveles de esta sustancia en los músculos. Sus funciones principales son la regulación del pH, evitando la acidez en el organismo producida por el lactato, lo que retrasa la aparición de la fatiga.
- **1500 mg de Taurina:** Es un aminoácido que juega un papel importante en el sistema inmune y ayuda a proteger las células. Contribuye a la capacidad antioxidante total del cuerpo y es crucial para el metabolismo energético. Por todo esto, mejora el rendimiento deportivo gracias a su acción sobre el sistema nervioso central y la respuesta muscular.
- **500 mg de Tirosina:** Es un aminoácido esencial para la formación normal de dopamina, necesaria para la función y contracción muscular normales. Es necesaria para mantener la actividad física y mental en condiciones de alta demanda.
- **Cafeína (125 o 250 mg, según sabor):** Hemos utilizado cafeína anhidra que mantiene las propiedades de la cafeína intactas. La cafeína es un estimulante que potencia el sistema nervioso central aumentando los niveles de energía mientras se reduce la fatiga y el cansancio y se aumenta la atención mental y la concentración.



GLUTEN FREE · NO ADDED SUGAR · LACTOSE FREE · V-LABEL INTERNATIONAL V-LABEL.COM VEGAN

FORMATO

Vial 60 ml

SABORES

- Banana
- Cherry
- Blue Energy

PRECIOS

Stick 60 ml	**3,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · DESPUÉS

Tomar 1 vial 15 minutos antes del ejercicio o en aquellos momentos en los que nos encontremos cansados y necesitamos activarnos.

SUPLEMENTOS

226ERS

NO KRAMP SHOT

No Kramp Shot es una sencilla pero efectiva mezcla de diferentes compuestos activos, como vitaminas y minerales que contribuyen al apoyo de la función muscular.

Sus propiedades lo convierten un aliado durante el desempeño de las actividades deportivas más exigentes, incluso en situaciones de acumulación de cansancio y fatiga muscular.

No Kramp tiene un sabor distintivo que recuerda a ciertos encurtidos como los pepinillos, esto se debe a los diferentes ácidos, como el acético y cítrico, el extracto de vinagre de manzana o el cloruro de sodio (sal).

Diversos estudios sugieren que la combinación de estos componentes en cantidades adecuadas podría ayudar a reducir reflejos nerviosos asociados a los calambres*.

¿Qué contiene cada stick **No Kramp**?

- **1**000 mg de ácido acético.
- Alto contenido en vitaminas: 80 mg Vit. C y 12 mg Vit E.
- Fuente de minerales: 157,2 mg Sodio, 56,25 mg Magnesio, 8 mg Zinc y 242,6 mg Cloruro.

¿Cuándo tomar? No Kramp ha sido concebido para su uso durante la actividad deportiva, especialmente en momentos donde la fatiga o las molestias musculares están más presentes



GLUTEN FREE

VEGAN

FORMATO

Stick 60 ml

SABORES

Pepinillo

CUÁNDO TOMARLO

ANTES **DURANTE** DESPUÉS

SUPLEMENTOS

226ERS

NITRO PRO

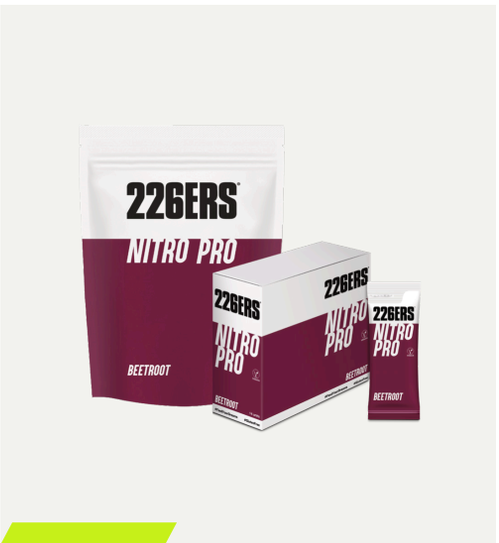
Nitro Pro es una bebida sin gluten y apta para veganos a base de concentrado y extracto seco de remolacha. Cada dosis aporta 400 mg de nitratos.

Nitro Pro únicamente formulado con concentrado de remolacha y extracto seco de remolacha aporta 400 mg de nitratos por toma de manera natural sin añadidos químicos.

Con la toma de nitratos se consigue un aumento del óxido nítrico que actúa como vasodilatador ensanchando los vasos sanguíneos y consiguiendo un mayor flujo de sangre a los músculos, mejorando así el rendimiento físico.

Además el óxido nítrico en la sangre actúa como un regulador de la actividad del sistema inmunitario, el cerebro, las arterias, el hígado, el páncreas, el útero y los pulmones.

Este aumento de óxido nítrico es efectivo en periodos de alta carga o competición, tomando 400 mg de nitratos antes del ejercicio durante períodos de 3 a 7 días consecutivos.



GLUTEN FREE

VEGAN

-

FORMATO

Stick 10,3g
290g

SABORES

- Beetroot

PRECIOS

Bote 290 g	**55,00 €**
Estuche 14 monodosis	**40,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES | DURANTE | DESPUÉS

Disolver una monodosis en 150-200ml de agua y agitar, tomar 2-3 horas antes del ejercicio mínimo 3 días y máximo 7 días en semanas de alta carga o competición.

SUPLEMENTOS

226ERS

PRE WORKOUT

Las funciones principales del Pre Workout son aumentar el óxido nítrico en sangre, aumentar la fuerza muscular, actuar como anti catabólico , ayudando a la recuperación y retrasando la aparición de fatiga.

Cada toma contiene:

- **500 mg de Arginina AKG:** La Arginina Alfa Ketoglutarato es una forma evolucionada de la arginina, que mejora su asimilación y absorción. Es el aminoácido precursor del óxido nítrico y contribuye a una mejor dilatación endotelial de las paredes de los vasos sanguíneos por lo que aumenta el riego sanguíneo y la cantidad de óxido nítrico en sangre.
- **2000 mg de Beta Alanina:** Es un aminoácido no esencial que favorece la síntesis de la carnosina dentro de las fibras musculares, elevando significativamente los niveles de esta sustancia en los músculos. Sus funciones principales son la regulación del PH, evitando la acidez en el organismo producida por el lactato, lo que retrasa la aparición de la fatiga. Mantiene las reservas de ATP que es la fuente de energía para las funciones celulares e incrementa la sensibilidad del calcio en las fibras musculares, aumentando la fuerza al tiempo que reduce la fatiga durante la actividad muscular.
- **3000 mg de Creatina:** Su función es aumentar las reservas de fosfocreatina de los músculos para que se siga produciendo ATP, proporcionando la energía necesaria para que los músculos sigan trabajando durante el ejercicio de alta intensidad.
- **3000 mg de HMB:** El HMB también conocido como beta-hidroxi-beta-metilbutirato, es un metabolito de la Leucina. Aumenta la síntesis de proteínas mientras reduce su degradación (anti-catabólico). Incrementa la fuerza muscular, previene y reduce daños musculares, ayudando a la recuperación. Aumenta la cantidad máxima de oxígeno que podemos absorber durante la actividad física, tienen un impacto positivo en nuestra potencia anaeróbica.

Disponible en dos sabores:

- **Sandia:** con los 4 ingredientes principales y sin cafeína.
- **Lima:** con los mismos ingredientes además de 250 mg de cafeína anhidra.



GLUTEN FREE · SUGAR FREE · LACTOSE FREE · VEGAN

FORMATO

300 gr

SABORES

- Watermelon
- Lime

PRECIOS

Bote 300 g	**35,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES | **DURANTE** | DESPUÉS

Tomar máximo 15g / día en 200 ml de agua. (Disolver 3 cazos (15g) de producto en 200/300 ml de agua).

SUPLEMENTOS

226ERS

BCAA 8:1:1 LEUCINE +

Los BCAA son tres aminoácidos esenciales, concretamente Leucina, Isoleucina y Valina, se metabolizan en el músculo, a diferencia del resto de aminoácidos (de una manera general) que lo hacen en el hígado. La combinación de estos aminoácidos esenciales compone casi la tercera parte de los músculos esqueléticos en el cuerpo humano y desempeñan un papel muy importante en la síntesis de proteínas.

- **L-TIROSINA:** Es esencial para la formación natural de dopamina, necesaria para la función y contracción muscular normales. Participa en la producción de energía y es necesaria para mantener la actividad física y mental.
- **L-ARGININA:** Es un aminoácido no esencial ya que el organismo también lo produce.

Es el precursor del óxido nítrico, que nuestro cuerpo usa como vasodilatador para que circule más sangre por nuestros vasos sanguíneos contribuyendo así a mantener un rendimiento óptimo.

- **TAURINA:** Es un aminoácido que juega un papel importante en el sistema inmune y ayuda a proteger las células. Contribuye a la capacidad antioxidante total del cuerpo y es importante para el metabolismo energético. Por todo esto, mejora el rendimiento deportivo gracias a su acción sobre el sistema nervioso central y la respuesta muscular.

Por todas estas funciones, es un suplemento perfecto para tomar antes y después de los entrenamientos para ayudar a la recuperación muscular y a reducir la fatiga que estos generan.

Disponible en 3 sabores: **Neutro, cola y limón.**



GLUTEN FREE · LOW SUGAR · PALEO · LACTOSE FREE · VEGAN

FORMATO

300 gr

SABORES

- Lemon
- Cola
- Neutral

PRECIOS

Bote 300 g	**26,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · **DESPUÉS**

Tomar máximo 15g / día en 500 ml de agua. (Recomendación: 1 cazo antes y 2 cazos después del entrenamiento).

SUPLEMENTOS

226ERS

CREATINE

La mayor parte de la creatina se encuentra en el músculo esquelético, principalmente en forma de fosfocreatina, que sirve para obtener energía de una forma rápida, pero además la creatina tiene capacidad alcalinizante y disminuye la acidosis muscular, por lo que retrasa la fatiga y tiene un efecto reparador.

La función de la creatina monohidrato es aumentar las reservas de fosfocreatina de los músculos para que se siga produciendo ATP, proporcionando la energía necesaria para que los músculos sigan trabajando durante el ejercicio de alta intensidad.

Es el suplemento perfecto tanto para entrenar fuerza como para actividades de larga duración:

- Contribuye a una mayor producción de torque muscular, al aumento de la intensidad de entrenamiento y a una mayor capacidad de trabajo.
- Ingrediente clínicamente demostrado para ayudar a aumentar la fuerza muscular y para aumentar la masa corporal magra.
- Ayuda a las reservas de energía y apoya la construcción de músculo mejorando el rendimiento físico y la capacidad de trabajo en el umbral de fatiga.
- Disminuye la fatiga después de una actividad física obteniendo una recuperación más rápida.
- Además mejora la atención y el rendimiento mental mejorando la concentración y capacidad de absorber información.



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · PALEO · VEGAN

FORMATO

300 gr

SABORES

- Neutral

PRECIOS

Bote 300 g	**29,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · **DESPUÉS**

> Carga rápida: Tomar durante 7 días una dosis de 20-30g (3-5 cazos) repartida en 4 tomas diarias. Tomar 6g/día (1 cazo) durante 4 > Carga lenta: semanas. > Mantenimiento: Tomar 3g/día (1/2 cazo) durante 8-10 semanas.

SUPLEMENTOS

226ERS

CREATINE CREAPURE®

Complemento alimenticio en polvo a base de Creatina 100% Creapure®. La creatina (ácido metilguanidínico-acético), es uno de los suplementos ergogénicos más empleado por atletas en las últimas décadas, debido a su respaldo científico en cuanto a seguridad y eficacia. Se produce de forma endógena en nuestro cuerpo a partir de los aminoácidos arginina, glicina y metionina. Las fuentes principales de creatina son la carne o el pescado y en la actualidad los suplementos. La suplementación con creatina contribuye a aumentar las reservas de fosfocreatina, ligadas a la producción de energía a través de los ciclos de producción de ATP. El aumento en la concentración de creatina intramuscular se relaciona con mejoras en el rendimiento deportivo, pudiendo conducir a mayores adaptaciones. Sin embargo, el compuesto goza actualmente de un gran número de estudios e investigaciones en diferentes campos como la recuperación, prevención de lesiones, la termorregulación, neuroprotección o aplicaciones clínicas.

Además, es la forma con mayor número de estudios en términos de eficacia, absorción y capacidad para aumentar el rendimiento:

- La creatina mejora el rendimiento físico en series sucesivas de ejercicios breves de alta intensidad. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de creatina.
- El consumo diario de creatina puede reforzar el efecto del entrenamiento de resistencia en la fuerza muscular. El efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 3 g de creatina en combinación con un entrenamiento de resistencia, que permite un aumento de la carga de trabajo a lo largo del tiempo y que debe realizarse al menos tres veces por semana durante varias semanas, con una intensidad de al menos un 65 %- 75 % de la carga de una repetición máxima.



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · PALEO · VEGAN

FORMATO

300 gr

SABORES

Neutral

PRECIOS

Bote 300 g	**35,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · **DESPUÉS**

Tomar 3,4 g/ día (1 cazo raso aprox). >

SUPLEMENTOS

226ERS

GLUTAMINE

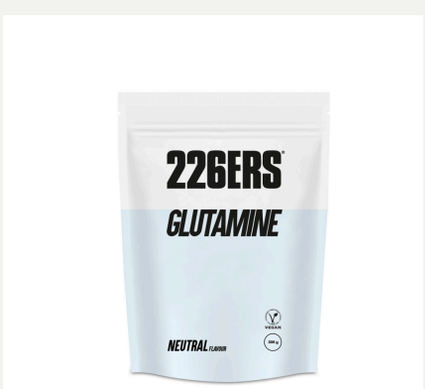
La Glutamina es un aminoácido no esencial, pero con gran presencia en el organismo. De hecho es el aminoácido más abundante en la musculatura llegando a alcanzar un 60% y un 20% del conjunto total de aminoácidos en el cuerpo humano es glutamina.

Entre sus funciones se destaca:

- Ayuda a la reposición de glucógeno muscular después de ejercicio exhaustivo.
- Mejora la resistencia del organismo y ayuda al sistema de defensa del cuerpo.
- Mantiene el tracto gastrointestinal saludable y las funciones inmunes en condiciones estresantes, contribuyendo a fortalecer las defensas naturales.

Por todo esto es ideal para tomar en diferentes situaciones:

- Entrenamientos intensos o de resistencia.
- Mantenimiento de la integridad intestinal.
- Mantener un sistema inmune y fortalecer las defensas naturales en situaciones de estrés corporal ya sea por ejercicio, por estrés metabólico, por permeabilidad intestinal, fatiga, etc...



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · PALEO · VEGAN

FORMATO

300 gr

SABORES

- Neutral

PRECIOS

Bote 300 g	**26,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES · DURANTE · **DESPUÉS**

Tomar 0,3g/Kg/dia (repartido justo antes y después del ejercicio). (Recomendación: 2 cazos antes y 2 cazos después del entrenamiento).

SUPLEMENTOS

226ERS

6,4 AMINO +

La **GLUTAMINA** es un aminoácido no esencial pero con gran presencia en el organismo. De hecho es el aminoácido más abundante en la musculatura llegando a alcanzar un 60% y un 20% del conjunto total de aminoácidos en el cuerpo humano.

Entre sus funciones se destaca:

- Ayuda a la reposición de glucógeno muscular después de ejercicio exhaustivo.
- Mejorar la resistencia del organismo y ayuda al sistema de defensa del cuerpo.
- Mantiene el tracto gastrointestinal saludable y las funciones inmues en condiciones estresantes.

Los **BCAA** son tres aminoácidos esenciales, concretamente Leucina, Isoleucina y Valina.

La **L-TIROSINA**

- Ensencial para la formación natural de dopamina, necesaria para la función y contracción muscular normales.
- Participa en la producción de energía.
- La tirosina es necesaria para mantener la actividad física y mental.

La L-ARGININA es un aminoácido no esencial ya que el organismo también lo produce.

Es el precursor del óxido nítrico, que nuestro cuerpo usa como vasodilatador para que circule más sangre por nuestros vasos sanguíneos contribuyendo así a mantener un rendimiento óptimo.

Este producto es recomendado para las siguientes situaciones:

- Semanas de entrenamiento intensificado.
- Previo a entrenamientos de alta intensidad.
- En períodos de fatiga o sobrecarga.
- Semanas de competición.
- Antes y después de entrenamientos de fuerza.
- Incluso durante entrenamientos de larga duración.



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · PALEO · VEGAN

FORMATO

Bote 120 cápsulas

SABORES

Neutral

PRECIOS

Bote 120 cápsulas	**30,00 €**

CUÁNDO TOMARLO

ANTES DURANTE DESPUÉS

3 cápsulas justo antes del ejercicio.

ANTES DURANTE **DESPUÉS**

3 cápsulas inmediatamente después del ejercicio.

SUPLEMENTOS

226ERS

FISH OIL OMEGA 3

El **Omega-3 EPA** (Ácido Eicosapentaenoico) y el **Omega-3 DHA** (Ácido Docosahexaenoico) son ácidos grasos esenciales poliinsaturados de cadena larga imprescindibles para el funcionamiento de nuestro organismo ya que contribuyen al funcionamiento normal del corazón con todas las ventajas que esto aporta a cualquier individuo que las consuma ya sea deportista o no.

Sin embargo, nuestro organismo se encuentra limitado en la capacidad de sintetizarlos por sí mismo. Por ello se necesita un aporte externo de este tipo de nutrientes esenciales para suplementar nuestro déficit natural.

Son numerosos los estudios que demuestran los efectos positivos que el consumo continuado de los ácidos esenciales, **Omega-3 EPA** y **DHA** producen sobre la Salud Cardiovascular, Ocular, Cognitiva, Ginecológica y Dermatológica, además de otros beneficios como el efecto antioxidante y antiinflamatorio.

Nosotros hemos utilizado un aceite de pescado procedente de fuentes sostenibles y utilizando las tecnologías de la marca Solutex ®.

Las materias primas empleadas proceden exclusivamente de actividades agrícolas y pesqueras reguladas.

Utiliza la tecnología de concentración y purificación FLUTEX en las que todo el omega 3 se absorbe y es biodisponible, notando los beneficios a corto plazo:

- Máxima pureza de **Omega 3** y mínima concentración de grasas saturadas.
- Utiliza la técnica de **SFT** (Supercritical Fluid Technology) en la que no se emplean disolventes orgánicos que puedan mezclarse y contaminar el producto final, además de no generar residuos medioambientales en el proceso.
- **Cleantex** es un proceso de purificación patentado que utiliza nitrógeno para la eliminación de restos de contaminantes, incluidos metales pesados, PCBs dioxinas y otros, por lo que no quedan residuos asegurando un producto puro y seguro.
- Además de un proceso de **desodorización del aceite** para eliminar el olor y el sabor residual.

Se recomienda tomar 2 perlas al día durante la comida.



GLUTEN FREE

LACTOSE FREE

-

FORMATO	SABORES
Bote 120 perlas	Neutral

PRECIOS	
Bote 120 perlas	**30,00 €**

SUPLEMENTOS

226ERS

COLLEGG

COLL·EGG son cápsulas de membrana de cáscara de huevo de origen aviar con una composición única de origen natural. Entre sus ingredientes podemos encontrar:

- **Membrana de huevo**: es un producto natural rico en proteínas y nutrientes esenciales que se obtiene de la membrana de huevo, sirve para el tratamiento de la articulaciónes asociadas al dolor y rigidez. Principales beneficios:
  - Disminuye el dolor.
  - Reduce la inflamación.
  - Mantiene y regenera el cartílago.
  - Producto 100% natural y sin efectos secundarios.
  - Dosis diaria muy reducida, 300mg.
  - Mejora la flexibilidad y funcionalidad de las articulaciones.
  - Fortalecimiento de las articulaciones.
  - Tratamiento de las osteoartritis, artritis y artrosis (enfermedades reumáticas).
  - Previene las lesiones articulares.
  - Favorece la activación y modulación del sistema inmunológico.
  - Efectos positivos contrastados desde el décimo día del inicio de la toma.
- **Calcio:** OVOCET® fuente de calcio más asimilable y natural. Combina carbonato cálcico con proteínas de transporte para una máxima absorción comparada con otras fuentes de calcio.
- **Cúrcuma: Ofrece muchos beneficios para la salud, uno de los más destacables es que ayuda a aliviar los dolores de la artritis.**
- **Pimienta Negra: es una especia altamente antioxidante, previene la oxidación de las células y ayuda a su correcto funcionamiento.**
- **Boswellia serrata: hierba comúnmente utilizada en la medicina Ayurvédica como tratamiento contra la artritis y contra la osteoartritis. Efectiva contra el dolor de dicha enfermedad y la inflamación derivada de ella. El ingrediente activo, el ácido boswelico es un componente antiinflamatorio. Alivia el dolor en las articulaciones artríticas.**

Se recomienda tomar una cápsula al día y en caso de tratamiento intensivo, tomar 2 cápsulas.



GLUTEN FREE · VEGETARIAN · PALEO

FORMATO	SABORES
Bote 60 cápsulas	Neutral

PRECIOS	
Bote 60 cápsulas	30,00 €

SUPLEMENTOS

226ERS

VEGAN MAGNESIUM BISGLYCINATE

Hoy en día, la mayoría de los minerales utilizados en el mercado de los complementos alimenticios son una forma inorgánica (óxidos, carbonatos, sulfatos, etc.), que nuestro cuerpo absorbe poco.

Los quelados de **Albion®** utilizados en suplementos nutricionales proporcionan una nutrición mineral orgánica completa:

- Mejor absorción ya que el magnesio se transporta a las células unidas a un aminoácido. Se absorbe 5 veces más que el óxido de magnesio.
- No se descompone en el proceso digestivo por lo que no causa irritación en el tracto gastrointestinal y aumenta la biodisponibilidad.
- No necesitan ionización y no dependen del pH, lo que da como resultado una absorción mejorada y una mayor biodisponibilidad.

Un aporte de magnesio altamente biodisponible como el **Bisglicinato de Magnesio** de **Albion®** contribuye a :

- Disminuir el cansancio y la fatiga.
- Al equilibrio electrolítico.
- Al metabolismo energético normal.
- Al funcionamiento normal del sistema nervioso.
- Al funcionamiento normal de los músculos.
- A la síntesis proteica normal.
- Al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

Además contiene un extra de **Vitamina B6** que además de ayudar a disminuir el cansancio y la fatiga, contribuye también a:

- La formación normal de glóbulos rojos
- Al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Y el aporte de **Zinc** que contribuye:

- Al metabolismo normal de los macronutrientes y de los ácidos grasos.
- Al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- Al funcionamiento normal del sistema inmunitario.
- A la protección de las células frente al daño oxidativo.

Se recomienda tomar de 3 a 4 cápsulas al día.



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · VEGAN

-

FORMATO

Bote 90 cápsulas

SABORES

Neutral

PRECIOS

Bote 90 cápsulas	15,00 €

SUPLEMENTOS

226ERS

VEGAN VITAMIN +

Cápsulas formuladas específicamente para cubrir las necesidades del deportista sea cual sea su nivel. Con 24 vitaminas y minerales, un extra de Silicio Orgánico del Bambú y Coenzima Q10.

Las Vitaminas y los Minerales son imprescindibles para el buen funcionamiento del organismo, especialmente en algunos momentos en los que sometemos el cuerpo a cargas de entrenamiento, estrés o falta de descanso.

Vegan Vitamin + contiene todas las vitaminas y minerales necesarios, de los cuales destacamos:

- **Vitamina C (500mg - 625% del VRN): es un potente antioxidante con múltiples funciones anti inflamatorias, inmunológicas y antihistamínicas.**
- **Vitamina E (40 mg - 333,33% del VRN): Con propiedades antioxidantes, es beneficiosa a nivel circulatorio.**
- **Vitamina B12 (1,4 mg - 400% del VRN): contribuye en el desarrollo del sistema nervioso, interviene en el metabolismo proteico de los hidratos de carbono y las grasas.**
- **Hierro (14 mg - 100% VRN): es imprescindible ya que su mayor función es la de producir hemoglobina, fundamental para la oxigenación celular.**
- **Magnesio (200 mg): previene daños musculares y lesiones articulares. Reduce la sensación de fatiga y mejora la asimilación de otras vitaminas y minerales.**
- **Silicio organico (25 mg) extraído del extracto seco de bambú: es un mineral esencial para nuestro organismo. Su propiedad principal es la producción de colágeno, imprescindible para la formación de huesos, cartílagos, tendones y músculos, aportando elasticidad a todos los tejidos. Es antioxidante y participa en los procesos de dolor e inflamación articular.**
- **Coenzima Q10: es una molécula que produce nuestro organismo de forma natural hasta los 40 años aproximadamente. Contribuye a transformar los nutrientes en energía y tiene multitud de beneficios como fortalecer el sistema inmune, reducir el cansancio y frenar el envejecimiento ya que disminuye el estrés oxidativo celular.**

Se recomienda tomar 2 cápsulas al día entre comidas.



GLUTEN FREE · LACTOSE FREE · PALEO · V-LABEL INTERNATIONAL V-LABEL.COM VEGAN

FORMATO	SABORES
Bote 60 cápsulas	Neutral

PRECIOS	
Bote 60 cápsulas	22,00 €

DAYKI
SPORTS NUTRITION
DAYKI.ES

¿TE AYUDAMOS A ELEGIR?

WHATSAPP
+34 682 308 006

EMAIL
info@dayki.es

INSTAGRAM
@dayki.es

WEB
dayki.es

Escanea y haz el
TEST DAYKI

Información de producto facilitada por 226ERS. Precios de venta al público (PVP) con IVA incluido, según tarifa vigente en octubre de 2026. Válidos salvo error tipográfico o cambio de tarifa.